Inhaltsverzeichnis

Einleitung 1

Optometrisches Sehfunktionstraining (OSFT)

Funktion 2
Zielgruppe 3
Ausrüstung 3
Ablauf 7
Feedback-Mechanismen 9
Suppressionskontrollen und Reduktion 12

Optometrische Sehfunktionsanalyse

Cover-Test 14
Von Graefe-Phoriemessung 15
Modified-Thorington-Phoriemessung 16
AC/A-Gradient 17
Positive und negative relative Vergenz 18
Vergenzflexibilität 19
Konvergenznahpunkt 20
Positive und negative relative Akkommodation 21
Akkommodationsamplitude 22
Akkommodationsflexibilität 23
MEM-Skiaskopie 24
Fused-Cross-Cylinder 25
Worth-Dot-Test 26
Stereoteste 27
Fixationsstabilität 28
NSUCO-Okulomotorik-Test 28
Übersicht der Normwerte 30

Klassifikationen

Konvergenzinsuffizienz 32
Divergenzinsuffizienz 34
Fusionale Dysfunktion 36
Einfache Exophorie 38
Einfache Esophorie 40
Konvergenzexzess 42
Divergenzexzess 44
R/L Hyperphorie 46
Akkommodationsinsuffizienz 48
Verminderte Akkommodationsausdauer 50
Akkommodationsexzess 52
Akkommodationsinflexibilität 54
Okulomotorische Dysfunktion 56

Übungen

Zum Einstieg oder Abschluss

Palmieren 58
Fingerfolgen 58

Für die binokulare Funktion
Brock-Schnur ... 59
Barrel-Karte ... 61
Variable Vektogramme ... 63
Tranaglyphen ... 65
Anti-Suppressions-Buchstabenkarte ... 67
Bernell-O-Scope Stereoskop ... 69
Cheiroskop ... 71
Aperture-Rule ... 73
Exzentrische Kreise ... 75
Life-Saver-Karten ... 77
Für die Akkommodation
Gläser sortieren ... 79
Loose-Lens-Rock ... 80
Split-Pupil-Rock ... 81
Hart-Chart-Akkommodations-Rock ... 82
Monokulare und binokulare Akkommodationsflexibilität ... 83
BOP-Walk-Away ... 84
Für die Okulomotorik
Einzelne Prismen ... 85
Arbeitsblätter ... 86
Hart-Chart-Sakkaden ... 87
Alphabetische Stift Sakkaden ... 88
Laserpoint-Tracking ... 89
Marsden-Ball ... 90

Trainingspläne nach Klassifikation
Konvergenzinsuffizienz ... 92
Divergenzinsuffizienz ... 94
Fusionale Dysfunktion ... 96
Einfache Exophorie ... 98
Einfache Esophorie ... 100
Konvergenzexzess ... 102
Divergenzexzess ... 104
R/L Hyperphorie ... 106
Akkommodationsinsuffizienz und verminderte Akkommodationsausdauer ... 108
Akkommodationsexzess ... 110
Akkommodationsinflexibilität ... 112
Okulomotorische Dysfunktion ... 114

Schlusswort ... 116

Anhang
Abkürzungsverzeichnis ... 117
Wichtige optische Grundlagen ... 118
Quellen- und Abbildungsverzeichnis ... 120
Danksagung ... 122